

## Neuigkeiten und Aktuelles

### Walderkundung mit Jäger Manuel

Am Sonntag den 5. Mai geht es mit Jäger Manuel auf Entdeckungstour durch den Wald. Es gibt viel zu hören über die Pflanzen und Tiere des Waldes und die Jagd. Es werden Spuren gelesen und spielerisch viel gelernt über das Leben im Wald. Treffpunkt ist um 14 Uhr (Ende ca. 17 Uhr) vor dem Netto. Geeignet ist der Spaziergang für Kinder ab 6 Jahren. Die Kinder sollten lange Hosen und feste Schuhe anziehen und ein kleines Vesper, sowie zu Trinken mitnehmen. Am Katzenbacher See wird eine Pause eingelegt. (3-4 Erwachsene dürfen als Begleitperson gerne mit). Anmeldung bis spätestens 25. April an [info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)  
Kosten pro Kind: 6 €

### STEP Elternkurs

Das Elterntraining hilft Eltern, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen. Beginn: 28.5.19

### Malkurse und Co

Die Malkurse von Sabrina Brants sind jetzt eine „Offene Werkstatt“ der Kunstschule Stuttgart. Zusätzlich zu den Malkursen im Familienzentrum gibt es eine Mal- und Zeichenwerkstatt für Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren im Bürgerhaus LL. Informationen und Anmeldung über [info@kunstschule-stuttgart.de](mailto:info@kunstschule-stuttgart.de)

### Willkommens-Frühstück

Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Dann kommen Sie doch am 2.6. von 10-13 Uhr zum Willkommens-Frühstück. Hier können Sie bei einem reichhaltigen Brunch in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren. Das Frühstück ist ein Angebot im Rahmen des Konzeptes Frühe Hilfen in Stuttgart und ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

### Kräuterwanderung und Kochen mit Wildkräutern

Am Freitag, den 17. Mai, um 19.00 Uhr gibt es einen Vortrag über Wild- und Heilkräuter im Familienzentrum. Der Vortrag ist kostenfrei.

Am Samstag, den 18.05. besteht die Möglichkeit, mit Wildkräutern und deren möglichen Nutzung in der Praxis Erfahrungen zu sammeln. Um 10.30 Uhr startet ein Spaziergang, bei dem Kräuter gesammelt und anschließend zu leckeren Köstlichkeiten verarbeitet werden. Kosten: 35 €/Erwachsene und 20 €/Kind (geeignet ab 13 Jahren). Anmeldung bis spätestens 6. Mai unter: [buergerhaus@lauchaecker.de](mailto:buergerhaus@lauchaecker.de)

## Wir stellen uns vor

Das Familienzentrum Lauchhau-Lauchäcker gehört zum Stadtteilzentrum Lauchhau-Lauchäcker, der Träger ist das Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker und wird von der Stadt Stuttgart unterstützt.

Wir verstehen uns als Treffpunkt und Anlaufstelle für Familien mit kleineren Kindern besonders aus den Wohngebieten Lauchhau und Lauchäcker – grundsätzlich stehen unsere Angebote aber allen offen. Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter zum Mitmachen und Mitgestalten. Für Kindergeburtstage können Sie unsere Räume gegen Entgelt mieten.



### Kontakt

Familienzentrum Lauchhau-Lauchäcker  
Meluner Str. 41, 70569 Stuttgart  
[www.familienzentrum-LL.de](http://www.familienzentrum-LL.de)

**Koordinatorin:** Gela Koschel  
Tel. 30 57 533 oder 50 88 68 76 (AB)  
Allgemeines, Anmeldungen für Kurse an  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)

Anfragen für *Raummieten* an:  
[vermietung@familienzentrum-LL.de](mailto:vermietung@familienzentrum-LL.de)

Anfragen an die *Babysitterkartei* an:  
[babysitter@familienzentrum-LL.de](mailto:babysitter@familienzentrum-LL.de)

Bestellung des *Newsletters* an:  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)

### **Persönlicher Kontakt/Bürozeiten:**

Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr, Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr  
oder im Lauchcafé



## Programm

von

**April bis Juli 2019**

Familienzentrum Lauchhau-  
Lauchäcker

Meluner Str. 41

[www.familienzentrum-LL.de](http://www.familienzentrum-LL.de)

## Regelmäßige Angebote

### DIENSTAG

**Musikgarten** 8.30–9.30 Uhr  
Kontakt: Margarita Strohscherer,  
Tel. 6871728, [margaritastrohscherer@web.de](mailto:margaritastrohscherer@web.de)

**Krabbeltreff** 10 – 12 Uhr (0-3 Jahre)  
(Platz für Neuzugänge!)  
Kontakt: [Stefanie.mercedes@hotmail.com](mailto:Stefanie.mercedes@hotmail.com) oder  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)

**Vorbereitungskreis 20:30 Uhr** 1x mtl., Termine unter  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de) erfragen (offen für alle).

### MITTWOCH

**Musikgarten** 8.30–9.30 Uhr  
Kontakt: Margarita Strohscherer (s.o.)

**Krabbeltreff** 9.30 – 11.30 Uhr (0-3 Jahre)  
Kontakt: [Stefanie.mercedes@hotmail.com](mailto:Stefanie.mercedes@hotmail.com)

**Gitarrenunterricht** 14–19 Uhr (ab 6 Jahre)  
Kontakt: Musikschule ([katharina.kuenstler@stuttgart.de](mailto:katharina.kuenstler@stuttgart.de))

### DONNERSTAG

**Deutsch-Lernangebot für Frauen** 8.45 – 11 Uhr,  
(mit Kinderbetreuung)  
Kontakt: Sermin Can, Tel. 7657435

**Lauchcafé** 15.30 – 17 Uhr, offener Treffpunkt

### FREITAG

**Offener Frühstückstreff** 9.30–11.45 Uhr für Mütter und  
Kinder mit und ohne Migrationshintergrund (mit  
Kinderbetreuung).  
Kontakt: Birgit Ertl und Nurhayat Palar,  
[birgit@ertl-online.com](mailto:birgit@ertl-online.com), Tel. 45968254

**Malkurse 15.15 – 17.30 Uhr** (4 – 12 Jahre) Information und  
Anmeldung über: [info@kunstschule-stuttgart.de](mailto:info@kunstschule-stuttgart.de)

**Kurse zu Geburt und Baby** mit Anke Prascevic  
Kontakt: Tel. 2237636 oder [www.hebamme-vaihingen.de](http://www.hebamme-vaihingen.de)

## Termine Sommer 2019

### April

Dienstags, ab dem 30.04., 15.15 - 16.30 Uhr (8x)  
**LEFino-Kurs**  
Spiel und Spaß mit Ihrem Baby. Wiegenlieder, Kniereiter,  
Bewegung zu Musik, Streichelspiele, Kreistänze und  
musizieren. Infos und Austausch rund um den Alltag mit dem  
Baby. Entwicklung im 1. Lebensjahr.  
Dozentin: Christine Gaier  
Anmeldung: Haus der Familie, [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)

### Mai

Sonntag, 05.05., 14.00 – ca. 17.00 Uhr  
**Walderkundung mit Jäger Manuel**  
Es gibt Platz für 6-15 Kinder.  
(genaue Informationen s. Neuigkeiten und Aktuelles)

Ab Montag, den 06.05., 10.00 – 11.00 Uhr (4x)  
**Babymassagekurs** mit Anke Prascevic

Ab Dienstag, den 28.05., 19.30 – 21.30 Uhr (10x)  
**STEP Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder**  
Das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive  
verstehen und bewusst die eigene Reaktion und Haltung  
ändern. Kinder ermutigen und motivieren, ihre Stärken  
fördern. Zuhören und Sprechen, Probleme lösen, mit den  
Kindern. Ein kooperatives, respektvolles Miteinander  
erreichen, das können die Eltern in dem Kurs lernen.  
Dozentin: Jutta Luginsland, Genauere Informationen und  
Anmeldung: [www.instep-online.de](http://www.instep-online.de)

Samstag, 11.05. 15.00 – 18.30 Uhr  
**Ketten basteln für Kinder und Erwachsene**  
Unkostenbeitrag: Kinder: 2 €, Erwachsene 4 €.  
(zuzüglich Materialkosten)

Freitag, 17.05. um 19.00 Uhr  
**Vortrag: „Wild- und Heilkräuter“**  
Kostenfrei

## Termine Sommer 2019

Samstag, 18.05. 10.30 – 14.30 Uhr  
**Kräuterspaziergang und Kochen mit Wildkräutern**  
Anmeldung: [buergerhaus@lauchaecker.de](mailto:buergerhaus@lauchaecker.de)  
(genaue Informationen s. Neuigkeiten und Aktuelles)

### Juni

Sonntag, 02.06., 10.00 – 13.00 Uhr  
**Willkommens-Frühstück**  
Brunch für frisch gebackene Eltern  
(genaue Informationen s. Neuigkeiten und Aktuelles)  
Anmeldung wäre für die Organisation sehr hilfreich:  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)

Ab Montag, 24.06., 10.00 – 11.00 Uhr (4x)  
**Babymassagekurs** mit Anke Prascevic

### Juli

Samstag, 20.07. **Lauchfest**  
ab 15.00 Uhr vor dem Bürgerhaus  
Stadtteilstoff mit leckerem Essen und Trinken, buntem  
Kinderprogramm und dem Lauchkunstmarkt.