

## Neuigkeiten und Aktuelles

### Löwenzahnhonig & Kräuterdips

Am Sonntag, den 15.04. können kleine und große Naturfreunde Löwenzahn und Kräuter sammeln und anschließend daraus leckeren Löwenzahnhonig und herzhaften Dips machen. Im Anschluss wird gespickt! Bitte Tüten zum sammeln und ggf. ein sauberes kleines Marmeladenglas für den Löwenzahnhonig mitbringen!

### Gymnastik mit Kind

Am 11.04.2018 startet der Gymnastikkurs für Mütter mit ihren Kindern. Der Kurs findet Mittwochvormittag im Bürgerhaus, Meluner Str. 12 von 9.30 – 10.30 Uhr statt. Er umfasst 5 Termine und kostet 55 €. Anmeldungen über VSK (Vielfalt in Sport und Kultur e.V. : [info@vielfalt-sport-kultur.de](mailto:info@vielfalt-sport-kultur.de) oder telefonisch: 0711-656960-44 [www.vielfalt-sport-kultur.de](http://www.vielfalt-sport-kultur.de).

### \*NEU\* Frauentreff

Der Treff ist für alle Frauen offen, egal ob jung, ob alt, im Stadtteil aufgewachsen oder kürzlich zugezogen. Er soll eine Plattform bieten, um in angenehmer Atmosphäre zu plauschen, Erfahrungen austauschen und zu diskutieren. Ab jetzt einmal pro Monat an einem Montag von 20:00-21:30h im Familienzentrum.

### Alles rund ums Stillen und Tragen

Am Samstag, den 02.06. gibt es um 10:30 Uhr für werdende Mütter und frischgebackene Mamis mit ihren Babys eine Informationsveranstaltung und Erfahrungsaustausch zu den Themen Stillen und Tragen.  
Moderation: Teslime Açar (AFS Stillberaterin i. A.) und Yvonne Ebert (Trageberaterin)

### Lauchcafé goes Spielplatz

Bei schönem Wetter in den Sommermonaten findet das Lauchcafé draußen auf der Picknickdecke statt. Wir treffen uns am Spielplatz mit der langen Rutsche (Ida-Kerkovius-Weg/Hanne-Schorp-Pflumm-Weg). Es wird per Aushang vorher angekündigt.

### Lauchfest 30. Juni 2018

Das traditionelle „Lauchfest“ ist ein großes Stadtfest für alle Bewohner/-innen des Lauchhau-Lauchäckers. Auf dem Vorplatz des Bürgerhauses (Meluner Str. 12) gibt es Leckeres zum Essen und Trinken, sowie ein buntes Kinderprogramm. Alle sind herzlich eingeladen und wer möchte kann sich auch gerne helfend einbringen.

## Wir stellen uns vor

Das Familienzentrum Lauchhau-Lauchäcker gehört zum Stadtteilzentrum Lauchhau-Lauchäcker, der Träger ist das Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker und wird von der Stadt Stuttgart unterstützt.

Wir verstehen uns als Treffpunkt und Anlaufstelle für Familien mit kleineren Kindern besonders aus den Wohngebieten Lauchhau und Lauchäcker – grundsätzlich stehen unsere Angebote aber allen offen. Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter zum Mitmachen und Mitgestalten. Für Kindergeburtstage können Sie unsere Räume gegen Entgelt mieten.



### Kontakt

Familienzentrum Lauchhau-Lauchäcker  
Meluner Str. 41, 70569 Stuttgart  
[www.familienzentrum-LL.de](http://www.familienzentrum-LL.de)

**Koordinatorin:** Gela Koschel  
Tel. 30 57 533 oder 50 88 68 76 (AB)  
Allgemeines, Anmeldungen für Kurse an  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)

Anfragen für *Raummieten* an:  
[vermietung@familienzentrum-LL.de](mailto:vermietung@familienzentrum-LL.de)

Anfragen an die *Babysitterkartei* an:  
[babysitter@familienzentrum-LL.de](mailto:babysitter@familienzentrum-LL.de)

Bestellung des *Newsletters* an:  
[info@familienzentrum-LL.de](mailto:info@familienzentrum-LL.de)

**Persönlicher Kontakt/ Bürozeiten:**  
Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr Freitag 9.00 – 11.00 Uhr  
oder im Lauchcafé



## Programm

von

**April bis Juli 2018**

Familienzentrum Lauchhau-  
Lauchäcker

Meluner Str. 41

[www.familienzentrum-LL.de](http://www.familienzentrum-LL.de)

## Regelmäßige Angebote

### Wöchentliche Treffpunkte und Kurse

MONTAG 10:00 – 12:00 Uhr (1x im Monat)

#### Internationale Stillgruppe

Termine: 14.05. und 25.06.

Kontakt: Ingrid Will ([ingrid.a.will@googlemail.com](mailto:ingrid.a.will@googlemail.com))

MONTAG 16 – 18 Uhr

#### Spanische Singgruppe

Kontakt: Isabel Landazabal-Hummeler

([missisalandazabal@gmx.de](mailto:missisalandazabal@gmx.de))

DIENSTAG 8:15 – 8:45 Uhr und 9:00 – 9:30 Uhr

#### Musikgarten (1½ -6 Jahre)

Kontakt: Margarita Strohscherer,

Tel. 6871728, [margaritastrohscherer@web.de](mailto:margaritastrohscherer@web.de)

DIENSTAG, 10 – 12 Uhr

#### Krabbeltreff (0-3 Jahre)

Kontakt: Angela Haag ([angela@ahhaag.de](mailto:angela@ahhaag.de))

zweiter DIENSTAG im Monat (10.4., 8.5., 12.6., 10.7.)

20:30 Uhr im Familienzentrum

#### Vorbereitungskreis aller Aktiven (Gäste willkommen)

MITTWOCH, 9:30 – 11:30 Uhr

#### Krabbeltreff (0-3 Jahre)

Kontakt: Isis Marquart ([isis.marquart@web.de](mailto:isis.marquart@web.de))

MITTWOCH, 14 – 19 Uhr

#### Gitarrenunterricht (ab 6 Jahre)

Kontakt: Musikschule ([katharina.kuenstler@stuttgart.de](mailto:katharina.kuenstler@stuttgart.de))

DONNERSTAG, 8:45 – 11 Uhr

#### Deutschkurs für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Kontakt: Sermin Can, Tel. 7657435

DONNERSTAG, 15:30 – 17 Uhr

#### Lauchcafé, offener Treffpunkt

FREITAG, 9:30 – 11:45 Uhr

#### Offener Frühstückstreff für Mütter und Kinder mit und ohne Migrationshintergrund mit Kinderbetreuung

Kontakt: Birgit Ertl und Nurhayat Palar,

Elternseminar Stuttgart, Tel. 4895978

#### Kurse zu Geburt und Baby mit Anke Prascevic

Kontakt: Tel. 2237636 oder [www.hebamme-vaihingen.de](http://www.hebamme-vaihingen.de)

## Termine Sommer 2018

### April

ab Mittwoch, 11.04., 9.30 – 10.30 Uhr

#### Gymnastik mit Kind im Bürgerhaus,

Übungsleiterin: Lea Mai (Übungsleiter C)  
Ein kräftiger Beckenboden, ein flacher Bauch und ein starker Rücken stehen wohl auf der Liste vieler Frauen. Gemeinsam trainieren wir die Problemzonen und sorgen für etwas Entspannung im Alltag.

Anmeldung: [ino@vielfalt-sport-kultur.de](mailto:ino@vielfalt-sport-kultur.de)

Sonntag, 15.04., 15:00 Uhr

#### Löwenzahnhonig & Kräuterdips selber machen

Wir pflücken Löwenzahn und Kräuter und machen daraus leckeren Löwenzahnhonig und herzhafte Dips. Im Anschluss wird gevespert!

Treffpunkt am Familienzentrum

Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen!

Dienstags, 14.30-15.30 und 15.45-16.45 Uhr

#### Vom guten Anfang-Schmusebärchen

Spiel und Spaß mit Ihrem Baby. Wiegenlieder, Kniereiter, Bewegung zu Musik, Streichelspiele, Kreistänze und musizieren. Infos und Austausch rund um den Alltag mit dem Baby. Entwicklung im 1. Lebensjahr.

Dozentin: Christine Gaier

Anmeldung: Haus der Familie, [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)

Montag, 23.04., 20:00-21:30h

#### Frauentreff

Gemütlich zusammen sitzen und quatschen, Erfahrungen austauschen, diskutieren. Neue Leute kennenlernen und alte Bekannte treffen. Von Frauen für Frauen.

Keine Anmeldung notwendig.

## Termine Sommer 2018

### Mai

Ab Montag, 28.05. 10.00 – 11.00 Uhr (4x)

#### Babymassage mit Anke Prascevic

Montag, 07.05., 20:00-21:30h

#### Frauentreff

### Juni

Samstag, 02.06., um 10:30 Uhr

**Alles rund ums Stillen und Tragen** - ein kleiner Einstieg für werdende und frisch gebackene Mamis mit ihren Babys. Informationsveranstaltung und Erfahrungsaustausch zu den Themen Stillen und Tragen. Dieses Angebot steht allen interessierten Müttern offen. Es ist keine Anmeldung notwendig, um eine kleine Spende wird gebeten.

Moderation: Teslime Açar (AFS Stillberaterin i. A.) und Yvonne Ebert (Trageberaterin).

Montag, 04.06., 20:00-21:30h

#### Frauentreff

ab Dienstag, 05.06., 20.30.-21.30 Uhr (8x)

#### Rückbildungskurs mit Anke Prascevic

Ab Dienstag, 12.06., 18.15-20.15 Uhr (7x)

#### Geburtsvorbereitung mit Anke Prascevic

Samstag, 30.06. **Lauchfest**

Stadtteilfest auf dem Vorplatz des Bürgerhauses (Meluner Str. 12).

Es gibt leckeres zum Essen und Trinken, ein buntes Kinderprogramm und den Lauchkunstmarkt, auf dem Künstler aus dem Wohngebiet ihre Kunst präsentieren und zum Kauf anbieten.

### Juli

Ab Montag, 02.07., 10.00 – 11.00 Uhr (4x)

#### Babymassage mit Anke Prascevic

Montag, 16.07., 20:00-21:30h

#### Frauentreff