

Neuigkeiten und Aktuelles

Kindermalkurse starten in eine neue Runde

Ab 12.01. startet eine neue Staffel der Kindermalkurse mit Sabrina Brants. Kinder ab 4 Jahren können beim Malen und Zeichnen ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Die Kurse finden Freitag-nachmittag statt. Folgende Kurse werden diesmal angeboten:
15:15 Uhr - Kinder-KUNST-WERKstatt MINIS (für 4-8 Jährige)
16:15 Uhr - Kinder-KUNST-WERKstatt MALEN (ab 8 Jahren)
17:15 Uhr - Kinder-KUNST-WERKstatt ZEICHNEN (ab 8 Jahren)
Termine freitags: 12.01.; 26.01.; 02.02.; 09.02.; 23.02.; 02.03.; 09.03.; 13.04.; 20.04. und 27.04.
Bitte meldet Euch direkt über info@kikuku.de an.
Dauer: 10 Kurseinheiten à 45 Min.
Kosten: 120,- € (pro Abschnitt)

Fasching im Lauchcafé

Am Donnerstag, den 8.2. feiern wir von 15:30-17:00 Uhr im Lauchcafé eine kleine Faschingsparty. Neben leckeren Speisen und Getränken gibt es natürlich auch Musik und Spiele. Wir freuen uns auf eure Verkleidungen!

Gymnastik mit Kind

Im Februar startet ein Gymnastikkurs für Mütter mit ihren Kindern. Der Kurs findet Dienstagvormittags vor der Krabbelgruppe statt. Genauere Informationen unter www.viefalt-sport-kultur.de.
Vor Anmeldung über info@familienzentrum-LL.de.

Homöopathische Heilkunst – Zweiteiliges Seminar

Referentin: Elke Landsessel (Heilpraktikerin/Physiotherapeutin)
Samstag 24.02. und 03.03. jeweils von 10:00-12:30 Uhr
Anmeldung unter e.landsessel@t.online.de oder 0711-8496229
Kosten für beide Teile: 50 Euro (inkl. Skript)

Alles rund ums Stillen und Tragen

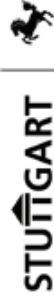
Am Dienstag, den 06. März gibt es um 18:30 Uhr für werdende Mütter und frischgebackene Mamas mit ihren Babys einen Informationsabend und Erfahrungsaustausch zu den Themen Stillen und Tragen.
Moderation: Teslime Açar (AFS Stillberaterin i. A.) und Yvonne Ebert (Trageberaterin)

Vom guten Anfang – Schmusenbärchen

Ab Dienstag, den 06.03., starten in Kooperation mit dem Haus der Familie zwei neue Babykurse um 14.30 bzw. um 15.45 Uhr (12x).
Kursinhalt: Spiel und Spaß mit Ihrem Baby!

Wir stellen uns vor

Das Familienzentrum Lauchhau-Lauchhacker gehört zum Bürgerforum Lauchhau-Lauchhacker und wird von der Stadt Stuttgart unterstützt.



Wir verstehen uns als Treffpunkt und Anlaufstelle für Familien mit kleineren Kindern besonders aus den Wohngebieten Lauchhau und Lauchhacker – grundsätzlich stehen unsere Angebote aber allen offen. Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter zum Mitmachen und Mitgestalten. Für Kindergeburtstage können Sie unsere Räume gegen Entgelt mieten.



Kontakt

Familienzentrum Lauchhau-Lauchhacker
Meluner Str. 41, 70569 Stuttgart
www.familienzentrum-LL.de

Koordinatorin: Gela Koschel
Tel. 30 57 533 oder 50 88 68 76 (AB)
info@familienzentrum-LL.de

Anfragen für *Raummieten* an:
vermietung@familienzentrum-LL.de

Anfragen an die *Babysitterkartei* an:
babysitter@familienzentrum-LL.de

Allgemeines, Anmeldungen für *Kurse* an:
info@familienzentrum-LL.de

Bestellung des *Newsletters* an:
info@familienzentrum-LL.de

Persönlicher Kontakt:

Bürozeit: Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr oder im Lauchcafé



Programm

VON

Januar bis März 2018

Familienzentrum Lauchhau-Lauchhacker

Meluner Str. 41

www.familienzentrum-LL.de

Regelmäßige Angebote

Wöchentliche Treffpunkte und Kurse

MONTAG 10:00 – 12:00 Uhr (1x im Monat)

Internationale Stillgruppe

Termine: 5.02., 26.02. und 23.04.

Kontakt: [Ingrid Will \(ingrid.a.will@googlegmail.com\)](mailto:Ingrid.Will@googlegmail.com)

MONTAG 16 – 18 Uhr

Spanische Singgruppe

Kontakt: [Isabel Landazabal-Hummel \(missisalandazabal@gmx.de\)](mailto:Isabel.Landazabal-Hummel@missisalandazabal@gmx.de)

DIENSTAG 8:15 – 8:45 Uhr und 9:00 – 9:30 Uhr

Musikgarten (1½ - 6 Jahre)

Kontakt: [Margarita Strohscherer,](mailto:Margarita.Strohscherer@web.de)

Tel. 6871728, margaritastrohscherer@web.de

DIENSTAG, 10 – 12 Uhr

Krabbeltreff (0-3 Jahre)

Kontakt: [Angela Haag \(angela@ahhaag.de\)](mailto:Angela.Haag@ahhaag.de)

erster DIENSTAG im Monat, 20:30 Uhr

Vorbereitungskreis aller Aktiven (Gäste willkommen)

MITTWOCH, 9:30 – 11:30 Uhr

Krabbeltreff (0-3 Jahre)

Kontakt: [Isis Marquart \(isis.marquart@web.de\)](mailto:Isis.Marquart@web.de)

MITTWOCH, 14 – 19 Uhr

Gitarrenunterricht (ab 6 Jahre)

Kontakt: [Musikschule \(katharina.kuenstler@stuttgart.de\)](mailto:Musikschule(katharina.kuenstler@stuttgart.de))

DONNERSTAG, 8:45 – 11 Uhr

Deutschkurs für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Kontakt: [Sermin Can, Tel. 7657435](mailto:Sermin.Can,Tel.7657435)

DONNERSTAG, 15:30 – 17 Uhr

Lauchcafé, offener Treffpunkt

FREITAG, 9:30 – 11:45 Uhr

Offener Frühstückstreff für Mütter und Kinder mit und ohne

Migrationshintergrund mit Kinderbetreuung

Kontakt: [Birgit Endel und Nurhayat Palar,](mailto:Birgit.EndelundNurhayatPalar,Eftersseminar@stuttgart.de)

Eftersseminar@stuttgart.de, Tel. 4895978

FREITAG, 14:15 – 18:00 Uhr

Malkurse (4 - 12 Jahre)

Kontakt: [Sabrina Brants \(info@kikuku.de\)](mailto:Sabrina.Brants@info@kikuku.de)

Kurse zu Geburt und Baby mit Anke Prascovic (Hebamme)

Kontakt: Tel. 2237636 oder www.hebamme-vaihingen.de

Termine Frühjahr 2017

Januar

ab Freitag, 12.01., 15:15 – 18:00 Uhr (10x)

Kikuku-**Malkurse** (4 - 12 Jahre) mit **Sabrina Brants**

Kursdauer jeweils 45 min, Kosten: 120€

Weitere Infos und Anmeldung bei info@kikuku.de

Freitag, 19.01., 20:30 Uhr

Kinoabend im Bürgerhaus

„Arrival“

Eintritt kostenlos, um Spenden wird gebeten.

ab Montag, 08.01. 10:00 – 11:00 Uhr (4x)

Babymassage mit Anke Prascovic

Montag, 08.01. 11:30–13:00 Uhr

Beikost -Vortrag

Frau Dr. Zimmermann

(Ernährungsberaterin vom Beki-Ernährungsprogramm)

Februar

Donnerstag, 8.2., 15:30 Uhr

Kinderfasching im Lauchcafé

Ab Dienstag, voraussichtlich 20.2., ca. 9:00–10:00 Uhr

Gymnastik mit Kind

Ein kräftiger Beckenboden, ein flacher Bauch und ein starker

Rücken stehen wohl auf der Liste vieler Frauen. Gemeinsam

trainieren wir die Problemzonen und sorgen für etwas

Entspannung im Alltag. Genauere Informationen folgen und

werden auch unter www.vielfalt-sport-kultur.de veröffentlicht.

Voranmeldung über info@familienzentrum-LL.de

Samstag, 24.02., 10:00-12:30 h

Homöopathische Heilkunst: Seminar Teil I

Elke Landsessel (Heilpraktikerin/Physiotherapeutin)

Dieses Seminar richtet sich an alle, die akute Erkrankungen

ohne "chemische Keule" homöopathisch behandeln wollen.

Sie erfahren vieles über die wichtigsten homöopathischen

Heilmittel und wie sie im Ernstfall einzusetzen sind.

Anmeldung unter e.landsessel@t.online.de oder 0711-8496229

Kosten für beide Teile: 50 Euro (inkl. Skript); Teil II am 3. März.

Termine Frühjahr 2017

März

Samstag, 03.03., 10:00-12:30 h

Homöopathische Heilkunst: Seminar Teil II

Elke Landsessel (Heilpraktikerin/Physiotherapeutin)

(Aufbauend zu Teil I vom 24.02.)

ab Montag, 05.03. 10:00 – 11:00 Uhr (4x)

Babymassage mit Anke Prascovic

Dienstag, 06.03., um 18:30 Uhr

Alles rund ums Stillen und Tragen - ein kleiner Einstieg für

werdende und frisch gebackene Mamas mit ihren Babys

Informationsabend und Erfahrungsaustausch zu den Themen

Stillen und Tragen. Dieses Angebot steht allen interessierten

Müttern offen. Es ist keine Anmeldung notwendig, um eine kleine

Spende wird gebeten.

Moderation: Teslime Açar (AFS Stillberaterin i. A.)

und Yvonne Ebert (Trageberaterin)

ab Dienstag, den 06.03., 14.30 - 15.30 und 15.45 - 16.45 Uhr (12x)

Vom guten Anfang – Schmusebärchen

Spiel und Spaß mit Ihrem Baby

Wir tanzen Walzer auf der Blumenwiese, summen mit den Bienen

und Käfern im Gras und wiegen uns im Sommerwind!

Wiegenlieder, Knireiter, Bewegung zu Musik, Streichelspiele und

Kreistänze sowie Musizieren mit Rasseln, Glöckchen und

Tüchern bieten Spiel- und Bewegungsanreize zur Unterstützung

der Entwicklung. Wechselnde Bewegungslandschaften

laden zum Entdecken ein. Infos und Austausch rund um den

Alltag mit dem Baby: z.B. Schlafen, Schreien, Ernährung,

Entwicklung im 1. Lebensjahr.

Für Babys von Okt. - Nov. 2017 geboren

Dozentin: Christine Gaier

für 6-8 Teilnehmer, Mitzubringen: Kleine Decke oder Handtuch,

bequeme Kleidung für Mutter/Vater und Kind

Kosten: 79 Euro (73 Euro bei Anmeldung vor dem 08.02.)

Anmeldung über info@familienzentrum-LL.de

Freitag, 9.3., 20:30 Uhr

Kinoabend im Bürgerhaus

„Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind“

Eintritt kostenlos, um Spenden wird gebeten.